



PREFEITURA DE
SAQUAREMA
CADA VEZ MELHOR

CONCURSO PÚBLICO

Profissional de Educação Física

Data: 09/08/2015 - Manhã
Duração: 3 horas

Leia atentamente as instruções abaixo.

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este **Caderno**, com 50 (cinquenta) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

Português	Conhecimentos Gerais	Conhecimentos Específicos
01 a 10	11 a 20	21 a 50

b) Um **Cartão de Respostas** destinado às respostas das questões objetivas formuladas nas provas.

02- Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no **Cartão de Respostas**. Caso contrário, notifique **imediatamente** o fiscal.

03- Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do **Cartão de Respostas**, com caneta esferográfica de tinta na cor **azul** ou **preta**.

04- No **Cartão de Respostas**, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço interno do quadrado, com caneta esferográfica de tinta na cor **azul** ou **preta**, de forma contínua e densa.

Exemplo:

A	B	<input checked="" type="checkbox"/>	D	E
---	---	-------------------------------------	---	---

05- Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 5 (cinco) alternativas classificadas com as letras (A, B, C, D e E), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar **uma alternativa**. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

06- **Será eliminado** do Concurso Público o candidato que:

- Utilizar ou consultar cadernos, livros, notas de estudo, calculadoras, telefones celulares, pagers, walkmans, régua, esquadros, transferidores, compassos, MP3, Ipod, Ipad e quaisquer outros recursos analógicos.
- Ausentar-se da sala, a qualquer tempo, portando o **Cartão de Respostas**.

Observações: Por motivo de segurança, o candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora a partir do início da prova.

O candidato que optar por se retirar sem levar seu Caderno de Questões não poderá copiar sua marcação de respostas, em qualquer hipótese ou meio. O descumprimento dessa determinação será registrado em ata, acarretando a eliminação do candidato.

Somente decorridas 2 horas de prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões.

07- Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu **Cartão de Respostas**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **Caderno de Questões** não serão levados em conta.

PORTUGUÊS

NÁUFRAGOS DA MODERNIDADE LÍQUIDA

Qual o próximo centro financeiro? Nos séculos XIII e XIV, foi Bruges, com o advento do mercantilismo; nos séculos XIV a XVI, Veneza, com suas corporações marítimas e a conquista do Oriente; no século XVI, Antuérpia, graças à revolução gráfica de Gutenberg.

Em fins do século XVI e início do XVII, foi Gênova, verdadeiro paraíso fiscal; nos séculos XVIII e XIX, Londres, devido à máquina a vapor e à Revolução Industrial; na primeira metade do século XX, Nova York, com o uso da energia elétrica; na segunda, Los Angeles, com o Vale do Silício. Qual será o próximo?

Tudo indica que o poderio econômico dos EUA tende a encolher, suas empresas perdem mercados para a China, a crise ecológica afeta sua qualidade de vida. Caminhamos para um mundo policêntrico, com múltiplos centros regionais de poder.

A agricultura se industrializa, a urbanização invade a zona rural, o tempo é mercantilizado. Há o risco de, no futuro, todos os serviços serem pagos: educação, saúde, segurança e lazer.

Torna-se difícil distinguir entre trabalho, consumo, transporte, lazer e estudo. A vida urbana comprime multidões e, paradoxalmente, induz a solidão. O salário se gasta predominantemente em compra de serviços: educação, saúde, transporte e segurança.

Antes de 2030, todos se conectarão a todas as redes de informação por infraestruturas de alta fluidez, móveis e fixas, do tipo Google. A nanotecnologia produzirá computadores cada vez menores e portáteis. Multiplicar-se-ão os robôs domésticos.

O mundo envelhece. As cidades crescem. Se, de um lado, escasseiam bens insubstituíveis, de outro, produzem-se tecnologias que facilitam a redução do consumo de energia, o tratamento do lixo, o replanejamento das cidades e dos transportes.

O tempo se torna a única verdadeira raridade. Gasta-se menos tempo para produzir e mais para consumir. Assim, o tempo que um computador requer para ser confeccionado não se compara com aquele que o usuário dedicará para usá-lo.

Os produtos postos no mercado são “cronófagos”, isto é, devoram o tempo das pessoas. Basta observar como se usa o telefone celular. Objeto de multiuso, cada vez mais ele se impõe como sujeito com o poder de absorver o nosso tempo, a nossa atenção, até mesmo a nossa devoção.

Ainda que cercados de pessoas, ao desligar o celular nos sentimos exilados em uma ilha virtual. Do outro lado da janelinha eletrônica, o capital investido nas operadoras agradece tão veloz retorno...

Náufragos da modernidade líquida, há uma luta a se travar no que se refere à subjetividade: deixar-se devorar pelas garras do polvo tecnológico, que nos cerca por todos os lados, ou ousar exercer domínio sobre o tempo pessoal e reservar algumas horas à meditação, ao estudo, às amizades e à ociosidade amorosa. Há que decidir!

Frei Betto
(<http://domtotal.com/blog/>)

01. A pergunta “Qual o próximo centro financeiro?” sugere a antecipação da seguinte ideia:

- A) o espaço urbano será invadido por conflitos rurais
- B) há uma dinâmica biológica de rodízio entre os centros financeiros
- C) a China manifestou vontade de sediar a Organização das Nações Unidas
- D) o fim do embargo econômico a Cuba ampliou as fronteiras da América do Norte
- E) emergência de uma ordem internacional assentada em diversos centros financeiros

02. “O tempo se torna a única verdadeira raridade”. A apropriação acelerada do tempo se manifestará também no estilo do autor. Um aspecto que demonstra, no estilo do autor, a escassez do tempo é:

- A) excesso de informalidade
- B) predomínio de parágrafos curtos
- C) forte carga emotiva e confessional
- D) uso excessivo de algarismos romanos
- E) presença de perguntas sem respostas claras

03. O avanço da mercantilização da vida atualmente está explicitado em:

- A) “Nos séculos XIII e XIV, foi Bruges, com o advento do mercantilismo”
- B) “Em fins do século XVI e início do XVII, foi Gênova, verdadeiro paraíso fiscal”
- C) “O salário se gasta predominantemente em compra de serviços: educação, saúde, transporte e segurança”
- D) “Antes de 2030, todos se conectarão a todas as redes de informação por infraestruturas de alta fluidez, móveis e fixas, do tipo Google”
- E) “Náufragos da modernidade líquida, há uma luta a se travar no que se refere à subjetividade”

04. “Tudo indica que o poderio econômico dos EUA tende a encolher, suas empresas perdem mercados para a China”. O conectivo que melhor explicita a relação estabelecida entre as duas frases é:

- A) pois
- B) conforme
- C) mesmo assim
- D) apesar disso
- E) todavia

05. Em “Ainda que cercados de pessoas”, o elemento destacado expressa valor semântico de:

- A) lugar
- B) modo
- C) tempo
- D) conclusão
- E) concessão

06. O emprego do acento grave, indicativo de crase, é possível em:

- A) “há uma luta **a** se travar”
- B) “e, paradoxalmente, induz **a** solidão”
- C) “facilitam **a** redução do consumo de energia”
- D) “todos se conectarão **a** todas as redes de informação”
- E) “absorver o nosso tempo, **a** nossa atenção, até mesmo a nossa devoção”

07. O elemento destacado foi adequadamente substituído pelo pronome oblíquo correspondente em:

- A) suas empresas perdem **mercados** para a China/ perdem-los
- B) a urbanização invade **a zona rural**/ invade-la
- C) ao desligar **o celular**/ desligar-lhe
- D) A vida urbana comprime **multidões**/ comprime-as
- E) devoram **o tempo** das pessoas/ devoram-nas

08. Uma palavra que teve sua grafia alterada pelo último Acordo Ortográfico é:

- A) policêntrico
- B) infraestruturas
- C) nanotecnologia
- D) replanejamento
- E) janelinha

09. Uma crítica de cunho irônico pode ser observada em:

- A) “no século XVI, Antuérpia, graças à revolução gráfica de Gutenberg”
- B) “A agricultura se industrializa, a urbanização invade a zona rural, o tempo é mercantilizado”
- C) “Torna-se difícil distinguir entre trabalho, consumo, transporte, lazer e estudo”
- D) “O tempo se torna a única verdadeira raridade”
- E) “Do outro lado da janelinha eletrônica, o capital investido nas operadoras agradece tão veloz retorno...”

10. Em “Náufragos da modernidade líquida, há uma luta a se travar no que se refere à subjetividade”, a vírgula se justifica por:

- A) separar vocativo
- B) indicar enumeração
- C) marcar oração coordenada
- D) introduzir referência de lugar
- E) destacar oração justaposta

CONHECIMENTOS GERAIS

Para responder às questões de 11 a 18, considere as disposições da Lei Orgânica do Município de Saquarema.

11. O prefeito municipal deverá preparar para o sucessor e para publicação imediata, relatório da situação da administração municipal no prazo de:

- A) até 60 dias após a publicação dos resultados das eleições
- B) até 30 dias antes das eleições municipais
- C) 30 dias a partir da posse do novo prefeito
- D) até 45 dias após a divulgação dos resultados das eleições
- E) em até 10 dias da diplomação do prefeito eleito

12. Os regulamentos dos concursos públicos para o município de Saquarema observarão a seguinte norma:

- A) correção de provas com identificação dos candidatos
- B) direito de revisão de provas quanto a erro material, por meio de recursos requeridos em prazo não superior a 72 horas
- C) permissão de prova oral eliminatória
- D) o prazo de validade do concurso público será de até dois anos, prorrogável uma vez por igual período
- E) os cargos em comissão e as funções de confiança serão exercidos, exclusivamente, por servidores ocupantes de cargo

13. A acumulação remunerada de cargos públicos é permitida na seguinte hipótese:

- A) um cargo de engenheiro com outro de arquiteto
- B) dois cargos de professor
- C) dois cargos de professor com outro cargo técnico
- D) um cargo de profissional da saúde com outro cargo técnico ou científico
- E) dois cargos técnicos ou científicos com um de professor

14. A prática de atos de improbidade administrativa importará:

- A) na suspensão do exercício do cargo
- B) na advertência pública
- C) no cancelamento dos direitos políticos
- D) na indisponibilidade do cargo público
- E) na perda da função pública

15. A aposentadoria compulsória do servidor público municipal se dará:

- A) aos 75 anos de idade com proventos integrais
- B) aos 60 anos de idade após 35 anos de contribuição
- C) aos 70 anos de idade com proventos proporcionais ao tempo de contribuição
- D) aos 75 anos de idade com proventos proporcionais ao tempo de serviço público
- E) aos 55 anos de idade e 30 anos de contribuição, no caso de mulheres

16. O retorno do servidor público ao cargo anteriormente ocupado, ou resultante de sua transformação em virtude da anulação da decisão judicial que fundamentara a demissão do servidor, é denominado:

- A) reversão
- B) adaptação
- C) remoção
- D) posse inversa
- E) reintegração

17. O artigo 89 da Lei Orgânica Municipal trata da estabilidade do servidor público. Essa norma deve ser compatível com as disposições da Constituição Federal de 1988, para a qual a estabilidade no serviço público se dará após:

- A) dois anos de efetivo exercício, após conclusão de estágio probatório
- B) três anos de efetivo exercício, após avaliação de desempenho realizada por comissão instituída com essa finalidade
- C) três anos de efetivo exercício, independentemente de aprovação em avaliação de desempenho
- D) dois anos de efetivo exercício, para os servidores ocupantes de cargos efetivos ou em comissão
- E) três anos de efetivo exercício para os servidores efetivos ou temporários

18. O serviço autônomo, criado por lei, com personalidade jurídica de direito público, patrimônio e receita próprias, para executar atividades típicas da administração pública que requeiram, para seu melhor funcionamento, gestão administrativa e financeira descentralizadas é:

- A) o consórcio público
- B) fundação pública
- C) agência executiva
- D) secretaria de estado
- E) autarquia

19. É da competência administrativa comum do Município, da União e do Estado, observada a lei complementar federal, o exercício da seguinte medida:

- A) proporcionar os meios de acesso à cultura, à educação e à ciência
- B) manter contato com as entidades representativas das comunidades situadas na Região dos Lagos
- C) tornar obrigatório os plantões de farmácias e drogarias estabelecidas no município aos domingos e feriados, tendo a prefeitura a incumbência de organizá-los
- D) regulamentar e padronizar o serviço de táxi, inclusive o uso de taxímetro
- E) promover a integração política, social e cultural da Região dos Lagos, objetivando a união com os demais municípios no desenvolvimento e na solução dos problemas regionais

20. O ato administrativo expedido no caso de provimento ou vacância de cargo público é:

- A) o regimento
- B) a portaria
- C) a resolução
- D) o distrato
- E) o decreto

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. O Ministério da Saúde realiza, desde 2006, o projeto VIGITEL Brasil (Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico), que em sua edição mais recente, feita em 2013, mostra dados referentes a diversos indicadores da população brasileira. Entre estes, alguns parâmetros mostram que as taxas de excesso de peso e obesidade continuam aumentando, apesar de as taxas de atividades físicas também mostrarem elevação ao longo desse período. Considerando esses dados, é correto concluir que:

- A) as taxas de atividades físicas realizadas pelos entrevistados são ineficazes para promover o emagrecimento
- B) o consumo de alimentos hipercalóricos supera a capacidade do corpo de queimar calorias durante o exercício físico
- C) o exercício físico seria uma estratégia para o emagrecimento mais eficiente devido à sua estruturação e sistematização
- D) a obesidade é uma doença de origem genética e por isso a prática de atividades físicas não é eficaz para a redução do peso corporal
- E) a redução do peso corporal não se relaciona com as taxas de atividades físicas individuais, fato que gerou este resultado

22. A prática de exercícios físicos é normalmente aconselhada em gestantes de baixo risco (anteparto normal). No entanto, em alguns casos o treinamento físico pode apresentar algumas limitações quando a gestante apresenta:

- A) pré-eclâmpsia (PA > 140/90 mm Hg)
- B) descolamento prematuro de placenta
- C) angústia fetal no útero
- D) diabetes *mellitus* tipo II
- E) sangramento vaginal persistente

23. A quebra de glicogênio muscular (glicogenólise) durante o exercício físico ocorre devido a um complexo de reações bioquímicas intimamente reguladas que se inicia após a liberação de catecolaminas. Nesse sentido, é fundamental nesse processo a participação do seguinte íon:

- A) sódio (Na^{2+})
- B) cálcio (Ca^{2+})
- C) fosfato (PO_4)
- D) magnésio (Mg^{2+})
- E) cloro (Cl^-)

24. Um adolescente com 12 anos de idade, pesa 107,1 Kg, 170,2 cm de estatura e apresenta IMC igual a 37,0 Kg/m²; pode-se concluir que se trata de um indivíduo:

- A) claramente musculoso, pois o IMC não considera a massa muscular
- B) considerando sua idade cronológica, o indivíduo em questão não é obeso
- C) o IMC indica que o indivíduo está dentro da faixa de peso considerada normal
- D) o uso do IMC para esta faixa etária não se aplica para este propósito
- E) considerando sua faixa etária e o valor de IMC, o indivíduo é obeso

25. Quanto à utilização de ácidos graxos pela mitocôndria, em exercícios de intensidade moderada/baixa, a melhor opção para mobilização de gordura corporal durante uma sessão de treinamento físico é:

- A) bicicleta (aula de *spinning*)
- B) *transport* (qualquer intensidade)
- C) musculação (treinamento em circuito)
- D) aula de natação (tiros de 50 m)
- E) caminhada na esteira (qualquer intensidade)

26. A dor muscular de início tardio é normalmente definida como sendo de origem muscular/conectiva e se manifesta 24 a 48 horas após o exercício físico intenso ou não acostumado. Sendo assim, o motivo para um praticante em fases iniciais de adaptação evitar um episódio agudo de treinamento em alta intensidade é a possibilidade de:

- A) sofrer lesões ósseas, musculares e articulares
- B) acidose metabólica, induzida pela produção de lactato
- C) o cansaço da sessão gerar um quadro de *overtraining*
- D) altas taxas de dor muscular tardia desnecessária
- E) quebra excessiva de glicogênio muscular, gerando hipoglicemia

27. O sedentarismo é considerado como um estado degenerativo que pode estar diretamente relacionado com o maior aparecimento de:

- A) excesso de peso e obesidade
- B) maior risco de tabagismo
- C) consumo de alimentos calóricos
- D) doença cardiovascular
- E) transtornos alimentares

28. A Política Nacional de Promoção da Saúde (Ministério da Saúde, 2010) busca realizar diversas ações na rede básica de saúde e na comunidade. No entanto, é **errado** afirmar que esse documento propõe:

- A) estimular a inclusão de pessoas com deficiências em projetos de práticas corporais e de atividades físicas
- B) mapear e apoiar as ações de práticas corporais/atividade física existentes nos serviços de atenção básica e na Estratégia de Saúde da Família
- C) ofertar práticas corporais/atividade física como caminhadas e prescrição de exercícios na rede básica de saúde, voltada para a comunidade
- D) estimular a inclusão de pessoas com deficiência em projetos de práticas corporais/atividades físicas
- E) diminuir a oferta de academias de ginástica no país visando estimular a prática de exercícios físicos no ambiente laboral

29. De acordo com o Ministério da Saúde, o Brasil se encontra na 3ª colocação da classificação de obesidade entre os seguintes países emergentes: Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul (BRICS). A obesidade pode ser definida como um estado de:

- A) maior massa corporal total
- B) excesso de peso ou sobrepeso
- C) aumento da massa muscular e da gordura corporal
- D) excesso de gordura corporal
- E) maior quantidade de massa muscular

30. No Brasil, as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) corresponderam a 72% das causas de mortes em 2011. É **incorreto** incluir, entre seus fatores de risco:

- A) o tabagismo
- B) a má alimentação
- C) o etilismo
- D) o sedentarismo
- E) a automedicação

31. O índice de massa corporal (IMC) é um parâmetro bastante utilizado para estimar principalmente sobrepeso e obesidade em estudos populacionais. O cálculo do IMC se baseia na massa corporal total dividida pela estatura elevada a uma potência de dois. Sendo assim, sua unidade de medida é:

- A) g/m²
- B) Kg/m³
- C) Kg/m²
- D) g/m³
- E) Kg/m

32. A avaliação da composição corporal é uma estratégia bastante utilizada por profissionais de Educação Física para acompanhar as modificações na composição corporal de seus alunos. Neste caso, a medida de dobras cutâneas é normalmente realizada mediante o uso do seguinte equipamento:

- A) balança
- B) compasso
- C) estadiômetro
- D) paquímetro
- E) antropômetro

33. De uma maneira geral, a percepção de estar bem ou bem-estar (*wellness*) é sinônimo de saúde física. Esse termo também é conhecido como condicionamento total e envolve muito mais do que parâmetros meramente físicos, porém seu emprego é **incorreto** quando se refere ao âmbito:

- A) espiritual
- B) emocional
- C) social
- D) psicológico
- E) ambiental

34. A prevenção primária pode ser definida como métodos e estratégias que ocorrem no período pré-patogênese, ou seja, antes do início da doença. Porém, é correto afirmar que o exercício físico **não** é capaz de intervir na seguinte condição:

- A) obesidade
- B) diabetes
- C) HIV
- D) hipertensão
- E) dislipidemia

35. A hipertensão arterial sistêmica se caracteriza pelo aumento da pressão arterial (PA) de forma crônica. Por outro lado, a prática de exercício físico pode ajudar como recurso terapêutico nessa doença. Sendo assim, o exercício físico crônico **não** se justifica como estratégia terapêutica para esta doença quando induz a:

- A) hipotensão pós-exercício
- B) diminuição da gordura corporal
- C) melhora da sensibilidade insulínica
- D) maior distensibilidade dos vasos
- E) bradicardia de repouso

36. A capacidade de aprimoramento da força muscular aumenta rapidamente durante a puberdade, particularmente em meninos. Essa resposta adaptativa está principalmente relacionada com alterações:

- A) musculares
- B) hormonais
- C) sociais
- D) antropométricas
- E) ambientais

37. Durante o envelhecimento, ocorre perda de massa muscular, que pode ser agravada por hábitos de vida sedentários. Essa condição parece estar relacionada com a diminuição da força e principalmente associada com a perda de fibras musculares do tipo II. O nome dessa condição é:

- A) caquexia
- B) sarcopenia
- C) atrofia
- D) distrofia
- E) hipotonia

38. As variações de tamanho corporal parecem explicar as diferenças de força entre os sexos. Quando a força muscular é expressada de acordo com a massa corporal ou a massa magra, essas diferenças são anuladas. A valência física que explica esse fenômeno é denominada:

- A) força pura
- B) potência muscular
- C) força resistente
- D) resistência muscular
- E) força relativa

39. Em mulheres, o treinamento físico precisa ser monitorado pois em alguns casos podem ocorrer alterações menstruais, como a oligorreia que pode evoluir para uma amenorreia. Essa condição pode ser prejudicial, principalmente devido à perda de:

- A) gordura corporal
- B) massa muscular
- C) água corporal
- D) massa óssea
- E) massa corporal

40. Uma estimativa usada comumente da carga de trabalho do miocárdio e da resultante captação de oxigênio utiliza o produto da pressão arterial sistólica máxima pela frequência cardíaca. Esse índice de trabalho se denomina:

- A) débito cardíaco
- B) duplo-produto
- C) pressão arterial média
- D) frequência cardíaca
- E) massa corporal

41. A resposta cardiovascular induzida pelo exercício físico é causada pelo influxo sensorial de receptores periféricos existentes nos vasos sanguíneos, nas articulações e nos músculos esqueléticos. Esse mecanismo neural é denominado:

- A) produto frequência pressão
- B) hipotensão pós-exercício
- C) bradicardia do exercício
- D) reflexo pressor do exercício
- E) período refratário do exercício

42. Nos pacientes coronariopatas em fase avançada, as adaptações induzidas pelo treinamento físico são negligenciáveis no volume de ejeção máximo e no débito cardíaco. Entretanto, ainda são possíveis algumas melhoras na tolerância ao exercício e na capacidade aeróbia, devido a uma melhor capacidade no músculo esquelético para receber e utilizar o oxigênio. Essa resposta é denominada:

- A) débito cardíaco
- B) diferença a-VO₂
- C) volume de ejeção
- D) esvaziamento sistólico
- E) VO₂ máximo

43. No Brasil, a doença coronariana responde por mais de 70% das mortes, juntamente com outras doenças crônicas não transmissíveis. Nesse caso, existem alguns fatores de risco não modificáveis, mas que são importantes para a caracterização individual. Dentre estes, pode-se citar como exemplo:

- A) tabagismo
- B) obesidade
- C) diabetes
- D) idade
- E) estresse

44. A “fadiga da forma” se refere ao momento em que o aluno deve interromper o exercício ou sacrificar a técnica de execução de um dado movimento. Durante uma sessão de treinamento, esse mecanismo pode aparecer em alguns exercícios se caracterizando pela maior participação da musculatura sinergista, no padrão de movimento. O exemplo de um exercício e do músculo que assume esse papel, melhor representando esse fenômeno, são respectivamente:

- A) agachamento e gastrocnêmios
- B) flexão abdominal e flexores de quadril
- C) supino reto e reto abdominal
- D) rosca bíceps e tríceps braquial
- E) puxada no *pulley* e peitoral maior

45. O aquecimento é um procedimento considerado válido por técnicos, treinadores e atletas. Essa estratégia parece auxiliar fisiológica e psicologicamente para uma atividade na qual sejam exigidas altas taxas de demandas físicas. No entanto, é **errado** permitir que nesse período sejam realizados:

- A) exercícios de alta intensidade
- B) exercícios de baixa intensidade
- C) movimentos específicos
- D) movimentos gerais
- E) alongamentos específicos

46. As deficiências são definidas como perdas ou anormalidades da estrutura ou função fisiológica, psicológica ou anatômica. Com base nesse conceito, pode-se citar como exemplo de deficiência:

- A) erros refrativos da visão
- B) fraturas ósseas em geral
- C) deformidade congênita
- D) déficit de equilíbrio
- E) luxações articulares

47. Na atualidade, a utilização de esteroides anabólicos androgênicos é considerada por muitos como um problema de saúde pública. Praticantes de exercício recreativo e não competitivo estão entre os usuários dessas substâncias, sendo que estas podem gerar, em alguns casos, efeitos colaterais. Nesse sentido, um indivíduo que utiliza tais substâncias pode apresentar:

- A) dislipidemia
- B) gigantismo
- C) diabetes
- D) leucemia
- E) acromegalia

48. A fibromialgia é uma síndrome e, por isso, é definida por diferentes sinais e sintomas, fato que dificulta muito seu diagnóstico precoce. Entretanto, sua identificação pode ser feita na presença de:

- A) dor, distúrbio de sono e fadiga
- B) depressão, fadiga e sono
- C) rigidez matinal, febre e dor
- D) fadiga, diarreia e cefaleia
- E) cefaleia, ansiedade e febre

49. Após a prática de exercício físico, um determinado aluno comenta que perdeu 2 Kg de massa corporal total. Esse aluno, deve ser informado de que:

- A) ocorreu prioritariamente perda de gordura
- B) a diminuição foi devido à perda de massa magra
- C) houve simplesmente perda de água corporal
- D) esse valor de perda é irrelevante para ser considerado
- E) o aluno perdeu massa magra, água e gordura

50. Na fase final de um teste de esforço progressivo, é alcançado um ponto no qual o ritmo de trabalho se modifica, mas o consumo de oxigênio não. A variável que identifica essa condição é conhecida como:

- A) débito de oxigênio
- B) potência aeróbia máxima
- C) limiar anaeróbio
- D) ventilação pulmonar
- E) *steady state*